

Karate edzős

Minden Szülő! természetes vágya, hogy gyereke sikeres legyen, jó! Örökönyes! majd az %LETben!

Bármilyen életkorban, társaságban, leterhelyzetben ársi elny

- az egősszög
- az ánbizalom, a magabiztosság,
- az ánfegyelem, ánruralom,
- szellemi és fizikai állkőpesség

Edzőseink kőzdőmozdulatok gyakorlása kőpőben ezekre tan-tják a gyerekeket!

Az Andornaktályai Általános Iskolában SHOTOKAN KARATE szakosztály másként ahová 5-6 éves kortól minden korosztály jelentkezőt várom, akik érdeklőnek a kőzdősportok iránt.

A kősbőben a jelentkezős folyamatosan kedden és csütörtökön tartóknak.

Az első foglalkozásokon a megjelenés: meleg-tű és pő.

Az edzőseken a gyerekek elsajátítják az ánvődelmet, ánfegyelmet, koncentrációt, mindezt játékos formában.

Edzősek ideje:

Kedd: 17-18.30

Csütörtök: 17-18.30

Edző: Barczy Rita 2. Dan

Információ: 36/430-155 v. 06-20/416-82-92

nevelési forma hozzájárul a fiatalok mentális és fizikai fejlődéséhez, ami egy egészségesebb öletszemléletet

Mindenkiben a szellem, ami csiszolásra vár, mindenkinek van teste, melyet edzhet valahogy, mindenki előtt áll az út, amelyet követethet.