

Karate edzős

Minden Szülő! természetes vágya, hogy gyereke sikeres legyen, jó! Örökönyes! majd az %LETben!

Bármilyen életkorban, társaságban, leterhelyzetben riási elny

- az egyszög

- az nbbizalom, a magabiztosság,

- az nffegyelem, nfnuralom,

- szellemi és fizikai illkőpesség

Edzőseink kőzdőmozdulatok gyakorlása kőpőben ezekre tan-tják a gyerekeket!

Az Andornaktályai Italános Iskolában SHOTOKAN KARATE szakosztály másként ahová 5-6 éves kortól minden korosztály jelentkezőt várom, akik rdeklőnek a kőzdősportok iránt.

A kősbőbbiekben a jelentkezős folyamatosan kedden és csütörtökön tőrtőnik.

Az első foglalkozásokon a megjelenés: meleg-tő és pőő.

Az edzőseken a gyerekek elsajátítják az nvnődelmet, nffegyelmet, koncentriő, mindezt jőtkőkos formában.

Edzősek ideje:

Kedd: 17-18.30

Csütörtök: 17-18.30

Edző: Barczy Rita 2. Dan

Információ: 36/430-155 v. 06-20/416-82-92

nevelési forma hozzájárul a fiatalok mentális és fizikai fejlődéséhez, ami egy egészségesebb életstílust

Mindenkiben a szellem, ami csiszolásra vár, mindenkinek van teste, melyet edzhet valahogy, mindenki előtt áll az út, amelyet követethet.