

Karate edzős

Minden Szülő! természetes vágya, hogy gyereke sikeres legyen, jó! Örökönyes! majd az %LETben!

Bármilyen életkorban, társaságban, leterhelyzetben riási elny

- az egyszög
- az önbizalom, a magabiztosság,
- az önfegyelem, önuralom,
- szellemi és fizikai illés képesség

Edzőseink kézdámozdulatok gyakorlása képkében ezekre tan-tják a gyerekeket!

Az Andornaktályai Italános Iskolában SHOTOKAN KARATE szakosztály másként ahová 5-6 éves kortól minden korosztály jelentkezőt várom, akik ördékldnek a kézdá sportok iránt.

A késsábbiekben a jelentkezős folyamatosan kedden és csütörtökön tartanak.

Az első foglalkozásokon a megjelenés: meleg-tás és pálya.

Az edzőseken a gyerekek elsajátítják az önvédelmet, önfegyelmet, koncentrációt, mindezt játékos formában.

Edzősek ideje:

Kedd: 17-18.30

Csütörtök: 17-18.30

Edző: Barczy Rita 2. Dan

Információ: 36/430-155 v. 06-20/416-82-92

nevelési forma hozzájárul a fiatalok mentális és fizikai fejlődéséhez, ami egy egészségesebb életstílust

Mindenkiben van a szellem, ami csiszolásra vár, mindenkinek van teste, melyet edzhet valahogy, mindenki elátt áll az árt, amelyet kényelhet.