

Karate edzős

Minden Szülő! természetes vágya, hogy gyereke sikeres legyen, jó! Örökönyes! majd az %LETben!

Bármilyen életkorban, társaságban, leterhelyzetben 3riási elny

- az egzős

- az ınbizalom, a magabiztosság,

- az ınfegyelem, ınuralom,

- szellemi és fizikai illkőpesség

Edzőseink kőzdőmozdulatok gyakorlása kőpőben ezekre tan-tják a gyerekeket!

Az Andornaktályai Italános Iskolában SHOTOKAN KARATE szakosztály mákődik ahovő 5-6 éves kortól minden korosztály jelentkezőt várom, akik ördelkőnek a kőzdősportok irőnt.

A kősbőbbiekben a jelentkezős folyamatosan kedden és csőrtőrtőnkőn tőrtőnik.

Az első foglalkozásokon a megjelenő: meleg-tő őpő.

Az edzőseken a gyerekek elsajőttatják az ınvődelmet, ınfegyelmet, koncentrőciő, mindezt jőttőkos formájban.

Edzősek ideje:

Kedd: 17-18.30

Csőrtőrtőnk: 17-18.30

Edző: Barczy Rita 2. Dan

Informőciő: 36/430-155 v. 06-20/416-82-92

nevelési forma hozzájárul a fiatalok mentális és fizikai fejlődéséhez, ami egy egészségesebb életstílust

Mindenkiben van a szellem, ami csiszolásra vár, mindenkinek van teste, melyet edzhet valahogy, mindenki előtt áll az út, amelyet követethet.